



Rentrée sportive 2019 / 2020

Vos professeurs Line & Régine,

Sont heureuses de vous retrouver et espère vous revoir nombreuses et en forme pour attaquer cette nouvelle saison sportive toujours en musique vos cours de Fitness abdos Fessiers, ZUMBA. ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE POUR LE COURS DU SAMEDI 10H AU LIEU DE 9H30.

Voir au dos les horaires

TARIFS SAISON SPORTIVE 2019 / 2020

Gym 300 € /an 1 cours 200€

Zumba 1 cours 250€/ 210€ (E) Zumba 2 cours 350 € / 310€ (E)

Forfait 2 disciplines illimité 500€ / an

zumba et gym au cours 15€
Cours d'essai zumba et gym 10€
(E) Prix Etudiant

Toutes les formalités administratives, seront assurées par les membres des conseils d'administration : LINE, REGINE, CHRISTOPHE, CLAUDE

- *inscriptions club, règlements, contrôle des dossiers, factures, etc.*

Règlements : les chèques doivent être libellés, exclusivement à l'ordre de : AGAM Zephir 75

Si règlement en espèces demander un reçu

INSCRIPTIONS ET RENCONTRES

Au Gymnase de Reims le Mercredi 4 Septembre à partir de 14H00 / 18H00

FORUM DES ASSOCIATIONS,

PARC MARTIN LUTHER KING 151 Rue Cardinet 75017

Démonstration danse des Pitchounes

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019 14 h à 18 H

REPRISE des COURS LUNDI 09 SEPTEMBRE 2019

AGAM ZEPHIR 75

Bureau administratif : 50 rue AUGUSTE BUISSON 92250 LA GARENNE COLOMBES
Tél : 06.29.78.40.42 - internet : www.agam-club.fr courriel : agam75-agam92@orange.fr

HORAIRES GYM & ZUMBA FITNESS

**GYMNASE : 34 boulevard de REIMS
75017 paris**

GYM /FITNESS/ZUMBA

LUNDI..... de 19h15 à 20h15 Abdos/Fessiers/Stretching (SALLE JUDO)

**MARDI.....de 12h30 à 13h30 Coaching personnalisé sur Rdv
non compris dans forfait gym***

MERCREDI..... de 10H à 11H Abdos/Fessiers (SALLE DE DANSE)

**de 12h15 à 13h15 Coaching personnalisé sur Rdv
non compris dans forfait gym ***

**JEUDI.....de 19h00 à 20h00 FITNESS /ABDOS FESSIERS (SALLE DANSE)
De 20H00 à 21H00 ZUMBA (SALLE DANSE)**

**SAMEDI.....de 10h00 à 11h00 Lia/Cardio Boxing/Fitness/Stretching
(SALLE DANSE)**

de 11h00 à 11h30 Abdos/Fessiers/Stretching (SALLE danse)

de 11H30 à 12H30 ZUMBA FITNESS (SALLE DANSE)

* Contact pour coaching :06.29.78.40.42

AGAM ZEPHIR 75

Bureau administratif : 50 rue AUGUSTE BUISSON 92250 LA GARENNE COLOMBES
Tél : 06.29.78.40.42 –internet : www.agam-club.fr courriel :agam75-agam92@orange.fr