



Rentrée 2019/2020

HORAIRES GYM & ZUMBA FITNESS

LUNDI..... de 19h15 à 20h15 Abdos / Fessiers / Stretching

*MARDI..... de 12h30 à 13h30 Coaching personnalisé sur Rdv non compris dans forfait gym **

*MERCREDI..... de 10H à 11H Abdos / Fessiers
de 12h15 à 13h15 Coaching personnalisé sur Rdv non compris dans forfait gym **

*JEUDI..... de 19H à 20H00 Abdos / Fessiers / stretching
de 20h00 à 21h00 ZUMBA FITNESS*

*VENDREDI... de 12h00 à 13h30 Coaching personnalisé sur Rdv non compris dans forfait gym **

*SAMEDI..... de 10h00 à 11h00 Lia / Cardio / Boxing / Fitness
de 11H00 à 11H30 Stretching / Relaxation
de 11H30 à 12H30 ZUMBA FITNESS*

06.29.78.40.42 / www.agam-club.fr