



Gymnase 34 boulevard de Reims
75017 paris

Avec Line et Régine

HORAIRES GYM & ZUMBA FITNESS

LUNDI..... de 19h15 à 20h15 Abdos/Fessiers/Stretching

MARDI.....de 12h30 à 13h30 **Coaching personnalisé sur Rdv
non compris dans forfait gym***

MERCREDI..... de 10H à 11H Abdos/Fessiers

de 12h15 à 13h15 **Coaching personnalisé sur Rdv
non compris dans forfait gym***

JEUDI..... de 19H à 20H00 Abdos Fessiers stretching
de 20h00 à 21h00 ZUMBA

VENDREDI.....de 12h00 à 13h30 **Coaching personnalisé sur Rdv
non compris dans forfait gym***

SAMEDI..... de 09h30 à 10h30 Lia/Cardio Boxing/Fitness/Stretching

de 10h30 à 11h15 Abdos/Fessiers/Stretching

de 11H30 à 12H30 ZUMBA FITNESS

* Contact pour coaching : 06.29.78.40.42

www.agam-club.fr