

**ARTS MARTIAUX**  
**Gymnase BIENVETU et LAKANAL**  
**77 avenue Henri Barbusse COLOMBES**  
(BUS 164 arrêt PRAGUE)

***Eveil, Psychomotricité, Entraide***

**HORAIRES COLOMBES**

- Mardi
  - 17h - 18h      8/9 ans
  - 18h - 19h      10/14 ans
- Mercredi
  - 13h30 - 14h30    4/5 ans
  - 14h30 - 15h30    6/7 ans
- Jeudi
  - 18h45 - 20h    jiu-jitsu ado/adultes
  - 20h15 - 22h    renforcement musculaire
- Samedi
  - 13h30 - 14h30    4/5 ans
  - 14h30 - 15h30    6/7 ans
  - 15h30 - 16h30    8/9 ans
  - 16h30 - 18h      10/14 ans
  - 18 h - 19 h      Renforcement musculaire

**AGAM92 Association pour la Gymnastique et les Arts Martiaux – CLUB agréé FFJDA**  
courriel : [agam75-agam92@orange.fr](mailto:agam75-agam92@orange.fr)

**Tél : ARTS MARTIAUX : 06 77 38 12 81 (Christophe)**