

ARTS MARTIAUX

Gymnase BIENVETU et LAKANAL

77 avenue Henri Barbusse COLOMBES
(BUS 164 arrêt PRAGUE)

Eveil, Psychomotricité, Entraide HORAIRES COLOMBES 92

- Lundi 20h00 à 21h30 judo adultes 14ans et plus
Gymnase Lakanal

- Mardi 17h00 à 18h00 judo 8/9 ans
- Mardi 18h00 à 19h00 judo 10/13ans
Gymnase Bienvetu

- Mercredi 10h00 à 11h00 judo 4/5 ans
- Mercredi 11h00 à 12h00 judo 6/7 ans
- Mercredi 13h30 à 14h30 judo 4/5 ans
- Mercredi 14h30 à 15h30 judo 6/7 ans
Gymnase Bienvetu

- Jeudi 18h45 à 20h30 jiu-jitsu 14 ans et plus
Gymnase Lakanal

- Jeudi 20h00 à 22h00 renforcement musculaire
Gymnase Bienvetu

- Samedi 13h30 à 14h30 judo 4/5 ans
- Samedi 14h30 à 15h30 judo 6/7 ans
- Samedi 15h30 à 16h30 judo 8/9 ans
- Samedi 16h30 à 18h00 judo 10/13 ans
- Samedi 18h00 à 19h00 cours kata (passage de grade 1er/2ème Dan)
Gymnase Bienvetu